

Maionese do Bem

Ingredientes:

- 300 g de tofu, queijo de búfala ou de ovelha
- 3 colheres de sopa de água
- 1 colher de sopa de mostarda
- 1 colher de sopa de cebola
- 1 colher de café de orégano
- 1 colher de chá de sal
- 1 colher de sobremesa de azeite de oliva
- 1 colher de sopa de biomassa de banana verde



Modo de preparo:

Bata no liquidificador os ingredientes na seguinte ordem: primeiro a cebola, depois a água, a mostarda, o azeite, o orégano, o sal, metade do tofu e a biomassa de banana verde. Bata por 1 minuto e meio. Acrescente a outra metade do tofu e bata mais 1 minuto. Coloque na geladeira por 15 minutos e sirva com saladas ou com o prato de sua preferência.