

Pasta de amendoim

Ingredientes:

- 200 gramas de amendoim torrado e descascado
- 2 colheres de sopa de óleo de coco
- Açúcar ou adoçante a gosto

Modo de preparo:

Triture o amendoim. Ele soltará o óleo natural e formará uma pasta grossa. Acrescente o óleo de coco e após o açúcar ou adoçante.

