

Danoninho saudável



Ingredientes:

- 500gr de morango (2 caixinhas)
- 8 colheres de açúcar demerara
- 1 colher de suco de limão
- 300ml de leite gelado
- 1 caixinha de creme de leite sem soro
- 350gr de ricota fresca picada

Modo de preparo:

Cozinhar os morangos com o açúcar e o suco de limão até levantar fervura. Deixar esfriar.

Bater no liquidificador os morangos, o leite, a ricota e o creme de leite.

Colocar em pequenos potes, ou em copinhos de cafezinho e levar à geladeira.